

# OLIMPEDE 2015

REGULAMENTO TÉCNICO - DF

## PROVAS

- 1) Atletismo
- 2) Natação
- 3) Arremesso à Cesta
- 4) Tênis de mesa
- 5) Dama
- 6) Xadrez
- 7) Dominó

**F1 – 07 à 10 anos**

**F2 – 11 à 16 anos**

**F3 – 17 em diante**

### • ATLETISMO

#### **CORRIDA DE 25 METROS (Cadeirantes) – F1, F2 E F3**

- Só poderão participar da corrida de 25 metros, os Atletas que se deslocam com auxílio de cadeiras de rodas sem ajuda.
- Não será especificado o modelo da cadeira de rodas.

#### **CORRIDA DE 25 METROS (Com muletas) – F1, F2 E F3**

- Só poderão participar da corrida de 25 metros, os Atletas que se deslocam com auxílio de muletas sem ajuda.
- Não será especificado o modelo das muletas.

### **2) NATAÇÃO – F1, F2 e F3**

- A competição será regida pelas regras oficiais com as modificações definidas por este Regulamento Técnico.
- Provas de 25 metros
- Será exigido índice apenas para o balizamento das provas;
- Nado livre;
- O atleta que utilizar prancha ou similar deverá estar especificado na ficha de inscrição.

### **3) ARREMESSO À CESTA - F2 E F3**

- Cada atleta terá direito a cinco tentativas de arremessar a bola na cesta de basquetebol.
- A distância será de 3m da tabela e a altura de 3,05 cm

### **4) TÊNIS DE MESA – F2 E F3**

- Cada partida será realizada em uma melhor de 03 sets de 11 pontos,
- Se houver empate no 10 (décimo) ponto, vence o Atleta que alcançar dois pontos de diferença sobre o oponente.
- As partidas serão iniciadas dentro de um critério onde cada Atleta, terá direito a 2 (dois) saques consecutivos.
- Atletas cadeirantes só poderão disputar as partidas com outros atletas cadeirantes.

### **CADEIRANTES:**

- No serviço (saque) durante os eventos individuais, um saque deve ser repetido quando a bola:

01) Sai fora das linhas de lado da superfície de jogo do oponente. depois de um ou dois lances repetidos ou iguais, ou seja na terceira vez que isto ocorrer o jogador deve perder um ponto. (quando um sacador repetir o saque irregular por duas vezes, sendo advertido por isto e continuar com a intenção de sacar irregularmente, ele deve perder o ponto)

02) A bola voltar para trás em direção a rede, (mesmo que exista intenção de rebatida o ponto deve ser dado ao oponente do sacador)

03) parar no lado do adversário.(SAQUE CURTO DEMAIS)

É permitido ao jogador enquanto a bola está em jogo, tocar a superfície da mesa com sua mão livre, porém sem move-la, no caso que ele ou ela (atleta) esteja tentando restaurar seu equilíbrio depois batendo a bola.

### **5) DAMA – F1, F2 E F3**

-A competição de Damas será regida pelas Regras Oficiais.  
( Adaptadas).

- Qualquer dúvida ou reclamação, deverá ser dirigido ao árbitro, dentro do seu tempo de reflexão, que prontamente dará os devidos esclarecimentos. O atleta não poderá se dirigir aos adversários aos colegas ou aos assistentes.

-As partidas terão um tempo de 20 (vinte) minutos de duração. Ao final deste tempo se não houver uma definição do jogo será declarado vencedor o jogador que possuir o maior número de pedras.

OBS: A Dama corresponderá a duas pedras para efeito de contagem.

- Caso haja empate nesse tempo, haverá uma prorrogação de 10 (dez) minutos, persistindo o empate, haverá uma nova prorrogação de 10 (dez) minutos, até haver uma definição.

### **6) XADREZ – F1, F2 E F3**

- Os jogos serão regidos pelas Regras Oficiais.

### **7) DOMINÓ – F1, F2 E F3**

- Os jogos serão regidos pelas Regras Oficiais.