

CRACK

EFEITOS , DEPENDÊNCIA E TRATAMENTO

Dr. Jorge Jaber

CRACK

- *O crack é apresentado em forma de pedra e é obtido a partir da mistura da pasta-base de cocaína refinada com bicarbonato de sódio e água.*



- *É fumado .*

(em cachimbos, latinhas, garrafas...)

(não injetável / não aspirável)

EPIDEMIOLOGIA



- *O crack surgiu nos Estados Unidos na década de 1970.*
- *Na década de 1980, o crack se tornou popular no Brasil.*
- *Acredita-se que a droga tenha entrado no país pelo Acre, vinda da Bolívia e do Peru.*
- *Especialistas estimam que mais de 2 milhões de brasileiros usem crack.*

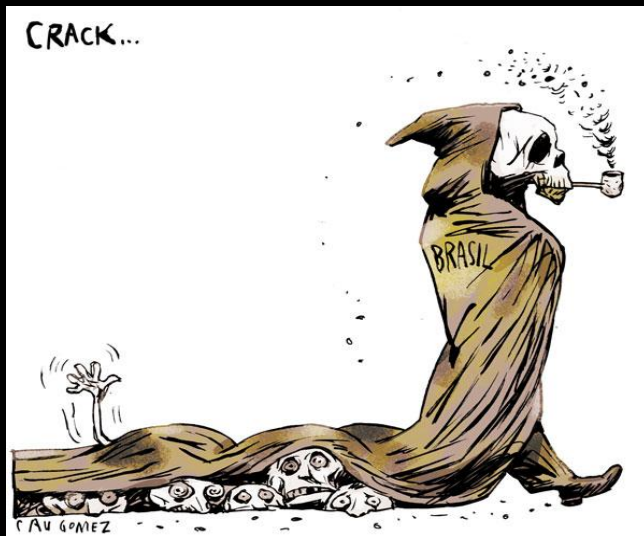
EFEITOS DO USO DO CRACK

O uso do CRACK pode gerar inquietação mental e física, causar insônia, aumento da temperatura, da pressão arterial, da frequência respiratória e cardíaca, além de suor excessivo, tremores, tiques, contrações musculares involuntárias, dilatação da pupila e inibição do apetite.

Além disso podem surgir outros sintomas como: euforia, psicose, agressividade, paranóia, alucinação, mania de perseguição e depressão profunda.

O CRACK CAUSA DEPENDÊNCIA?

A fumaça produzida pela queima da pedra de CRACK chega ao sistema nervoso central em 10 segundos.



Seu efeito dura de 3 a 10 minutos, o qual leva o usuário a usar novamente para compensar o mal estar provocando intensa dependência.

CRITÉRIOS PARA DIAGNÓSTICO DA DEPENDÊNCIA DO CRACK

1. Um forte desejo ou um senso de compulsão para consumir a substância.
2. Dificuldade em controlar o uso da substância no início, no término e também os níveis de consumo.
3. Síndrome de abstinência.

4. Evidência da TOLERÂNCIA.

5. Abandono progressivo de prazeres ou interesses alternativos.

6. Persistência do uso da substância a despeito da clara evidência de consequências nocivas.

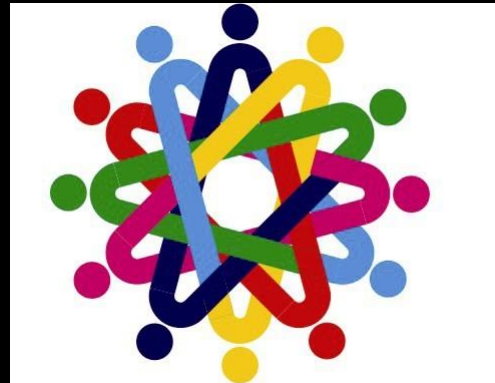
TRATAMENTO EM REGIME DE INTERNAÇÃO

- 1. Internação voluntária*
- 2. Internação involuntária*
- 3. Internação compulsória*



TRATAMENTO

Método Minnesota Visão Bio-Psico-Social



Equipe Multidisciplinar

- *Medicação*
- *Psicoterapia individual*
- *Psicoterapia em grupo*
- *Atividade Física*
- *Terapia Ocupacional*
- *Nutricionista*



PACIENTE BEM EXAMINADO



TRATAMENTO ADEQUADO



RECUPERAÇÃO

INTERVENÇÕES NAS CRACOLÂNDIAS

- DECRETO Nº 7.179, DE 20 DE MAIO DE 2010:



Institui o Plano Integrado de enfrentamento ao Crack e outras drogas, cria o seu Comitê Gestor, e dá outras providências.

AÇÕES

- O Ministério da Justiça criou um programa que promete gerar mais de 10 mil vagas para acolher gratuitamente usuários e dependentes de drogas em todo o país.



AÇÕES E INTERVENÇÕES

- *Um exemplo concreto de trabalho desenvolvido por uma Associação na cidade do Rio de Janeiro, na CCBBT (Câmara Comunitária da Barra da Tijuca): Ensino, Pesquisa, Tratamento e Prevenção.*



AÇÕES E INTERVENÇÕES

- Ensino: Curso Gratuito para capacitação de profissionais
- Pesquisa: Trabalhos apresentados em Congressos nacionais e internacionais.
- Tratamento: Serviço gratuito de atendimento ao DQ e familiares.
- Prevenção: - Banda Alegria Sem Ressaca
 - FAB – Operação Ágata 5
 - CRAC – Centro de Recuperação e Abstinência ao Crack

*Em algum momento de nossas
vidas resolvemos fazer um
mundo melhor!*



Obrigado!

jjaber@clinicajorgejaber.com.br

Facebook: Alegria Sem Ressaca

www.abradonline.org.br